

OHLÉDNUTÍ ZA ROKEM 2015/2016 A DALŠÍ PLÁNY...



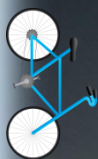
Vážení obchodní přátelé,

velice ráda bych Vám touto cestou poděkovala za podporu v předešlém roce.

Na základě úspěchů a ohlasů z okolí je mi velmi milé konstatovat, že se opět vyvedl.

Bez Vaší velkorysé podpory by ale má činnost nemohla existovat. Velice si vážím Vaší pomoci a věřím, že mi svoji přízeň zachováte i v dalších letech.

S úctou



PROBĚHLÉ ZÁVODY

2015

❖ **Květen**

vítězka DEMA Československého seriálu 24h MTB závodů v kategorii solo woman do 40 let

❖ **Červen**

Tour Divide – 4431 km za 21 dní a 9 hodin (ilustrační foto)



2016

❖ **Únor**

Lapland Extreme Challenge (ilustrační foto)

❖ **Květen**

Scottish Highland Trail 550 – 890 km za 5 dní 17 hodin a 25 minut, 2. místo v kat. ženy





TOUR DIVIDE RACE

Postavila jsem se na start nejdelšího nezabezpečeného závodu světa pro horská kola - na 4 431 km.

Na start závodu, který může jet každý, kdo je pevně odhodlán. Třeba i ten, který, stejně jako já, nechápe smysl soutěžení a rivality proti někomu. Protože tohle je sport čistý, sport kterým rozvíjíme sami sebe a můžeme s ním začít v každém věku. Vyžadující ohromné odhodlání, sebedisciplínu, pokoru, ale na oplátku nabízející to nejcennější – zážitky, čas na přemýšlení a čas na posunutí vlastních limitů.

A proto... tyto extrémní závody, to je můj směr. Být tu pro přírodu a nesnažit se ní soupeřit. Být tu pro sebe a pro ostatní, ne proti. Americký TDR mi ukázal cestu, že mohu svým příběhem motivovat ostatní k velkým cílům. Motivovat žít a přemýšlet svobodně. Ukázat lidem na svém příkladu, že to co jsme, je na každém z nás. Léta mě všichni podceňovali a vtloukali mi do hlavy, že není možné abych jela takovéto závody. Neměli pravdu. Zcela mě neznali. Zrentgenovali mě pohledem a odsoudili pro můj zevnějšek. Málokdo nahlédl dovnitř mě - na tu vybuchující touhu a vytrvalost, která nejde zastavit.



TDR je nesmírně obtížný. Letos, když se z něho vrátil můj kamarád a společně jsme diskutovali o zážitcích, skoro jsme se oba rozbředli, že jsme něco tak ohromného zvládli. Shodli jsme se na tom, že to bylo zatím to nejtěžší v našich životech. Kanadskou přírodu a její ostré křivky jsem si zamilovala. Hned první pohled na ni vás upozorní na její sílu v porovnání s vaší maličkostí. Místní teplota klesala až k bodu mrazu, déšť a kroupy tvořily na cestách lepkavé bahno. V Novém Mexiku bylo naopak úmorné vedro. Až na pár komplikovaných úseků šlo o technicky nejjednodušší část závodu. Přesto jsem měla velké krize z vyčerpání i z nedostatku jídla (jednou jsem jela 288 km na "hladačka").



LAPLAND EXTREME CHALLENGE



Je poslední doposud nikým nedokončená varianta ze série závodů v Laponsku. Jedná se o zcela neobvyklou výzvu, která nemá ani nejmenší zabezpečení. Po cestě nejsou žádné záchytné body, kam by bylo možné poslat baterie, jídlo a jiné spotřební zboží. Úkolem je projít 40 kontrolních bodů, z nichž většina je umístěna uprostřed ničeho. Limit na dokončení je 30 dní. Trasa není určena, což je největší komplikací. Jediným zdrojem informací jsou mapové podklady. Jenomže cesty, v mapě vyznačené, ve skutečnosti většinou neexistují nebo jsou zapadané sněhem.

Vyrazili jsme na sněžných kolech s plánem dojít k odlehlým bodům jen ve sněžnicích, bez kol. Bylo nám jasné, že kola těmito oblastmi nepůjdou protlačit. Kola jsme párkrát opustili a šlo to. Jenomže pak se nám uzamkla cesta dlouhá 130 km. Tato cesta byla na mapách vyznačena jako skútrová highway (i organizátor nám potvrdoval, že by tato cesta měla být s největší pravděpodobností průjezdná na kolech). Jenže ve skutečnosti nebyla. Během jednoho týdne nasněžilo 80 cm sněhu a nám bylo jasné, že pro nebezpečnost se do oblasti sněžné skútry vrátí nejdříve za měsíc, až se trochu oteplí a sníh se zpevní.



1. V půl druhé ráno dorážíme s Adamem do bodu č. 6. Na cestě nás zamyká stále padající sníh a my se obáváme, že pro nás závod právě skončil. Adam má silný kašel, tak silný, že se místy dusí a skoro nemluví. Potřebuji vytvořit útočiště ve sněhu na přečkání noci a musím jej vyrobit co nejrychleji. Kdyby nám sněžilo do obličejů a sníh tál pod našim dechem, byli bychom ráno úplně durti a vlhkost by na nás omrzala. Jenže jak postavit útočiště, když je ve všude jen prašan? (pozn.: v tuto dobu je v Laponsku převážně jen prašan. Ve všech vrstvách stejný. Těžko se dá z něho něco stavět, těžko se jím dá brodit); 2. Trasa vede kolem několika volně přístupných srubů a přístřešků; 3. Santa Claus Village; 4. Naložený snowbike vážil na startu 45 kg. Na váhu měly velký vliv nezbytné sněžnice, jídlo a benzín na 16 dní bez civilizace.



HIGHLAND TRAIL 550

Skotský závod Highland trail (890 km) je technicky velmi náročný. Na tuto skutečnost jsme byli sice upozorněni organizátorem po emailu, ale i přesto nás množství nesjízdných úseků zaskočilo. Na jeden náš závodní den v průměru připadlo 116 km jízdy na kole a 40 km střídavého sesedání, tlačení a přenášení kola. Závod má tradici od roku 2013. V roce 2013 jej nedokončila žádná žena, o rok později dokončila závod pouze jedna s časem 9 dní 12 hodin a 40 minut. V roce 2015 dokončila opět jen jedna žena s časem 6 d 4 h 50 min. Letos závod dokončily 4 ženy. S časem 5 d 17 h 25 min jsme s Adamem společně obsadili 25. místo (z 53 závodníků). Jako žena jsem dojela na 2. místě, ale ve skutečnosti jsem dostala mnohem více. Poznala jsem, jak ohromnou oporou pro mě může být Adam. Během závodu mi bylo tak špatně, že jsem nemohla jíst, udržet kolo aby jelo rovně a v nejhorší chvíli ani ovládat svůj vlastní mozek a mluvit. Zhubnula jsem 6 kilo. A v tyto dny poznala, že Adamova přítomnost je nenahraditelná. Poznala jsem důležitost našeho vztahu. Vztahu dvou partnerů, nikoli soupeřů. Vztahu, kde převládá rozum nad soutěživostí.



PŘEDNÁŠKY A PROPAGAČNÍ AKCE



Když jsem v sedm ráno s drkotajícími zuby dorazila na promrzlou Pražskou náplavku, nečekala jsem hojnou účast na své přednášce pro Creative Mornings Prague. Opak mě překvapil a cyklisti projíždějící po místní cyklostezce dotvářeli atmosféru mého povídání na téma Risk. Koncept Creative Mornings má za cíl lidem dát jednou měsíčně příležitost „probudit se jinak“. Mou úlohou tento den bylo lidem vysvětlit můj pohled na význam slova risk a skutečnost, že své cesty a život nepovažuji za riskantní. Naopak, že největšího risku se možná dopouštějí právě oni, pokud plývají svým časem pro něco, co nedělají rádi.

2015

❖ Září

Přednáška pro Moje kolo (uzavírání sezóny)

❖ Říjen

Přednáška pro DofE (národní setkání)

❖ Listopad

Přednáška na spinningových kolech (Radlice, Praha)

Přednáška pro Festival Obzory (hlavní aula UK Praha)

Motivační přednáška pro děti (gymnázium v Třeboni)

Přednáška pro Cyklofest (hotel Pyramida Praha)

Motivační přednáška pro děti (den osobností na gymnáziu Arabská Praha)

Přednáška pro Festival Rajbas (Blansko)



❖ Duben

Přednáška pro Creative Mornings Prague (na téma Risk)

❖ Květen

Přednáška pro VELO kemp

Hostování na Haldě (cyklo/běžecký závod Praha)

❖ Září

Hostování a osobnost závodu Pohár města Bakova nad Jizerou

Veřejný rozhovor pro TEDx Prague (Praha Ynspirology)

Hostování na Duatlonu (Třeboň)

❖ Říjen

Přednáška pro TEDx Prague Woman (téma nejvyšší čas)

❖ Listopad

Přednáška pro festival HoryZonty (Trenčín, SK)



K nejpříjemnějším setkáním patří ta spontánní . Kolikrát mě lidé na ulici překvapí otázkou „jestli jsem to já, ta slavná Peggy co jela Tour Divide“. Vždy mě dojde jejich uznání ke mně. Žádosti o společnou fotografii nikdy neodmítnu.



MÉDIA



TELEVIZNÍ a INTERNETOVÉ VYSÍLÁNÍ

- ❖ ČT 1 - Všechnopárty
- ❖ Aktuálně.TV - Cesty do neznáma s Radkem Jarošem
- ❖ ČT 1 - Sama doma
- ❖ Sport 5 – obzory sportovních osobností
- ❖ Stream – Creative Mornings Prague
- ❖ Stream - Srdcaři

CESTY DO NEZNÁMA



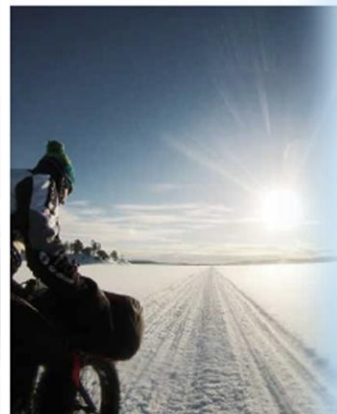
RÁDIA

- ❖ Rádio Prague
- ❖ Radio Wave



TISKOVÉ a INTERNETOVÉ ČLÁNKY

- ❖ Velo
- ❖ Hospodářské noviny
- ❖ Deník Metro
- ❖ Reflex
- ❖ Respekt
- ❖ Newsweek
- ❖ Dámy na kole
- ❖ Iden
- ❖ MTBS
- ❖ ...



DENÍK Z EXTRÉMNÍ VÝZVY POLÁRNÍHO KRUHU

Extrémní závod Lapland extreme challenge startuje vždy poslední únorový víkend v hlavním městě Laponska, Rovaniemi. Jeho přibližná délka je 900 kilometrů a limit na dokončení 30 dní. Polovina kontrolních bodů je umístěna uprostřed lesa, za mrazlých vodních ploch nebo bažin bez jakékoli cesty či stezky. Nemá žádné zabezpečení. Po cestě nejsou žádné záchytné body, kam by bylo možné poslat balíčky s bateriemi, jídlem a dalším vybavením, závodníci si musí vše vzít sami. Divíte se, že jde o doposud nikým nedokončenou výzvu polárního kruhu?

Absence pohotově trváki polotočném dějví, a to přesto, že nastart se postavila nevolomní a manonka Maškita Peggy Marvanová Anna, ta mladá dívka, kdo si osoby čestně č nemná čláta a vyhouka závod na 3000 mil, loni zvládla poležit MTB závod napřč Americkou (přelst) jde si o nám mohli v reportáži ve Velu), a která už má za sebou řadu dalších dobrodružství. Veškerou ochotání se postavily čílem kruhové podmínky, jež loni na síkonné panovky. Ty ovšem dnov postoupily i ústavní „normální“ závod v Rovaniemi, jež startují ve stejný den a jsou výpadky na 66, 150 a 300 km. „Nejděší z kůžích“ variant ovlaďl Honza Kopka.

Maškita se postavila na start výzvy jménem IZCH po boku svého přítele Adama Závitzky, který dále se neodvíjí. A kdo věděl, od se jedná, rovněž je. Jediné vzhled: nebo přitom než Maškita silná strážka. Do Laponska vyrazili v Adamem starou Felicit, už to a celkem 21 dní na cestě sádem na pokřesím kruhu lze považovat za dobrodružství. O popis toho závoálního jeme ji postřádl, chopila se ho šermou deník.

Rudolf Hrnst

VELOPRÁVA 1 22

výzva Lapland Extreme Challenge zůstala doposud nikým nepokořená. V únoru se s Adamem opět pokusíme o prvenství, tentokrát však na lyžích. Zdroj: časopis Velo

Odkazy na všechna média najdete na peggymarvanova.cz/media

SBÍRKY



65 000 Kč

Na speciální kolo pro Dáju

Moc tak přeměnit svoji energii, kterou vytvářím při šlapání na TDR, na elektřinu, mohla bych rozsvítit světlo potřebným. Pomocť potřebným a tím zúročit tu dřinu. Závod dostává ve své velikosti jiný rozměr, protože Hranice Nového Mexika není jen hranicí Nového Mexika. Závod není o nic větší než sen jedné malé dívenky.

Lidé mi pomohli dostat se na start, já pomohu Danielce ochutnat vítr ve vlasech na jejím vlastním speciálním kole.

Zakládám sbírku pro Danielku. 11letou holčičku, která je postižena myopatií. Zadání je jasné: Speciální dvojkolo s elektromotorem. Cílová částka je stlačena po mnohých jednáních s dodavateli na 65 000,-Kč. Propagace a zviditelnění projektu „KOLO PRO DÁJU“, mění moje šlapání v peníze, které posílají všichni, kteří se mnou sympatizují. Neuvěřitelné, protínám virtuální cílovou finanční pásku s potřebnou sumou, která je dokonce o něco málo vyšší. Moje snaha o získání potřebných prostředků je korunována Danielčiným splněným snem. Jede a stejně jako mě se jí splnil velký sen: „Cítit svobodu nespoutaného větru ve vlasech“. Zbylé peníze posloužily Danielčině mámě na zaplacení dvouměsíční hipoterapie. Cítím, že moje cesta má směr, že moje snaha měla smysl, cítím, že mám světu co nabídnout, protože on je ke mně velmi štědrý.





38 000 Kč

Na podporu projektu „Vítr ve vlasech“

Skotsko. Skotský kamenitý Highland Trail. 900 km dřiny se opět mění na koruny. Tentokrát je moje sbírka podporou projektu „Vítr ve vlasech“. Lidé povzbuzují mě, já povzbuzuji lidi. Dobrá věc, jakou je snaha o vybudování půjčovny a nákupu handbiků pro děti, je pro mě motorem v propagaci a podpoře tohoto projektu. Svoji sbírkou jsme díky dobrým lidem přiblížili dětem jejich sen o 38 000,- Kč. I tato snaha zanechala stopu v některých lidských životech. Sbírkový mají smysl, ale vždy pomohou jen jediní, zřídka několika jedincům. Chci však svoje stopy zanechávat na více místech a i když budou jen malé, budou to stopy, které možná někomu ukáží cestu.



S maminkou Helčou a dcerou Dájou jezdíme na společné výlety. K mému údivu je motor natolik silný, že zajišťuje holkám bezproblémové šlapání i do prudkých kopců, čímž nabízí široké spektrum pro volbu výletů.

CESTA ZA ŠTĚSTÍM

- ❖ byla vydána 22.12.2015 a dodnes má přes 1000 pozitivních ohlasů od čtenářů.
- ❖ Začali mě oslovovat rodiče, kteří chtějí mou knihou motivovat své děti ke smysluplnému trávení volného času, ke sportu, k chuti žít. Někteří zas u knížky rádi jen odpočívají a vrací se k ní když chtějí na chvílku vypnout.
- ❖ Vzhledem k četnosti ohlasů je pro mě deník povzbuzením do další tvorby. Povzbuzením pro snahu obnovit v dnešní individuální společnosti hodnoty vztahu mezi partnery i vztahu k druhým lidem. Obnovit hodnotu reálného světa nad světem elektroniky.



Peggy,

I just finished your book. I read some of it twice just to be sure I understood the meaning. I could not stop reading, as it took me back in time...to the time we were together as friends and partners.

...
I apologize for saying you were "strong"...I meant for it to be a nice compliment :-). Reading your account was wonderful and thank you for sharing it with me!

Mike Schlichtman, Colorado

Vaše kniha Cesta za štěstím mě nadchla a přečetl jsem ji za jeden večer. Velmi motivující a pozitivní vyprávění. Na chatě jsem knihu půjčil také sousedům a u ohně jsme rozebírali odvahu, s jakou jste zvládla to náročné putování.

Držím palce, ať se podaří také další plány a prosím napište o tom knihu.

Martin B.

Děkuju ti moc, je suprová, jen škoda že nejde dát do maturitní četby. ;)

Pavel L.

Jsi úžasná a máš můj velký obdiv. Rád bych koupil Tvoji knihu mé dceři Adéle, která má deprese a pocit, že život nemá cenu. Jsem si jistý, že Tvůj příběh pro ni bude mít větší přínos, než sezení u psychologa :-/

Riša F.

Ahoj Peggy, chvíli mi trvalo než jsem se k ní dostal, ale pak jsem jí nadvakrát přečetl a musím ti vyjádřit velký obdiv a uznání nad tím co jsi dokázala. Jak říká manželka - ženská vydrží víc než člověk !!!!

Milan J.

Vaši knížku čtou v naší velké rodině mladí i starší a všichni jsou pař z vašeho výkonu a odvahy. Knížku pracně doluji z posledního čtenáře pro dalšího, který má zájem si ji přečíst. Vlastně ji postupně čtou tři generace naší rodiny.

Hana R.

- ❖ V životě uděláme spoustu kroků. Ne však každý krok je povýšen na stopu. Stopy jsou tím, podle čeho jsme schopni někoho identifikovat. Zanechala jsem spousty stop, které však ztrácí na významu, pokud neukazují k cíli, nebo alespoň neudávají směr. Nad tímto jsem často přemýšlela, když jsem mnohé své stopy viděla otisknuty do různých povrchů a i přesto, že měly různou kvalitu, měly jedno společné, byly totiž vytvořeny mnou a já si přeji, aby nebyly vytvořeny zbytečně.
- ❖ Po velkých krocích, které představovaly sbírky, které provázely mé velké závody, přišly stopy, které vyšlapaly moji Cestu za štěstím. Kniha nesoucí název Cesta za štěstím je velkým seskupením mých stop. Stop, které zanechala Peggy Marvanová.
- ❖ Reakce na tuto knihu, kterou jsem vydala 22.12.2015, mě utvrzovaly a utvrzují v tom, že můj směr je správný. Každý prodaný výtisk se stává stopou, kterou za sebou zanechávám. Tato sbírka příběhů, pocitů a událostí oslovuje mladé i věkově starší. Mladší ji dávají číst starším a naopak. Čím se stává tato kniha motivující? Ptám se a odpovědi nalézám v reakcích čtenářů.
- ❖ Život mi ukazuje cestu, kterou jsem nazvala, a chci ji představit jako projekt: **„Stopy Peggy Marvanové“**
- ❖ Na cestu, kterou jdu, mě přivedla touha po hodnotách. Po těch opravdových, které mají původ zcela jinde, než si myslí většina stále „připojených“ lidí. Lidé se často nechají motivovat příkladem druhých. Pokud v reakcích lidí na moji knihu zaznívá slovo motivace ve kterémkoliv pádu, stává se stopou. Lidé mi často píší, že knihu věnovali jako motivační dárek. Důvody, které vedly k darování, by vydaly na knihu. Pro mě je však nejdůležitější zjištění, že celá ta dřina měla smysl.
- ❖ Pořád si myslím, že morálka, úcta, čistota, pravda, férovost a možnost spolehnout se jeden na druhého by patřila mezi častá přání pod stromeček, o která bychom si psali, kdyby to šlo.
- ❖ Osobně si myslím, že lepší než si o ně psát, je je hledat. Ptáte se, kde začít? Kde jinde, než sami u sebe?
- ❖ Další stopy, které chci zanechat, by měly být opět motivační. Budou mít název: **„Příběhy z ledového království – mrazivé příběhy z Polárního kruhu“**
- ❖ Na další cesty se vydáme s mým přítelem Adamem, který bude spoluvytvářet stopy, které zde chci zanechat. Další závody, nebo chcete-li výpravy typu adventure, mají být právě o výše zmiňovaných hodnotách. V knize psané formou deníku, doplněnou o příběhy a osobní prožitky, chceme nabídnout individuální pohledy líčené každým z nás. Chceme ukázat hodnoty člověka, projevující se ve vztahu jednoho k druhému. Oba jsme si vědomi, že bez výše zmiňovaných hodnot (morálka, úcta, čistota, pravda, férovost a možnost spolehnout se jeden na druhého), by nám šlo při našich výpravách doslova o život. Nebudou to naše první společné výpravy tohoto typu, ale určitě půjde o nejdelší.

- ❖ **Projekt „Stopy Peggy Marvanové,“ to není jen závodění a sbírání příběhů.**
- ❖ V letošním roce jsme spolutvůrci projektu „**Všichni zpět do ulic**“
- ❖ Tvůrce tohoto projektu má za cíl, mimo organizování sportovních akcí pro širokou veřejnost, vybudování univerzálního sportoviště. Sympatické a originální je na tom to, že pro vznik byla použita neudržovaná zarostlá plocha. Součástí tohoto sportoviště je dnes již fungující trať pro horská kola, na které se na jaře i na podzim odjely závody pro širokou veřejnost.
- ❖ Tvůrce projektu pracuje bez podpory a dotací. Pro trať v prvních vrstvách využil letitou navážku a zkulturnil další plochu pro pokračování trati. Pro bezpečnost a zpevnění využívá převážně odpadové materiály. Podařilo se tak vyčistit černou skládku pneumatik a tím zabránit jejímu dalšímu šíření. Sen vybudovat sportovní park se zhmotňuje.
- ❖ Projekt dnes začíná budovat přírodní běžecký okruh s cvičebními funkčními stanovišti. Na tento projekt je vypracován cvičební program funkčních tréninků, zaměřený opět na širokou veřejnost, která si sem může kdykoliv přijít zacvičit, proběhnout se, popřípadě zajezdit na kole. Vše je promyšleno do takových detailů, aby zachovaná zdravá zeleň poskytovala stín cvičencům i miminkům v kočárcích.
- ❖ Velmi sympatický je i způsob vznikání tohoto areálu a to formou brigád dobrovolníků. Tyto a spousta jiných věcí se mi natolik zalíbila, že jsem se rozhodla podpořit tento projekt sbírkou, jejíž výtěžek půjde právě na pořízení a vybudování cvičebních stanovišť. Osobně jsem se účastnila jako člen pořadatelského týmu podzimních cyklistických závodů. Nadšení a nasazení organizátorů, ve spojení s pozitivními reakcemi jak závodníků, tak diváků, mě utvrdilo v tom, že vzniká dobrá věc, které ráda pomohu. Vidím v tom šanci pomoci lidem se do ulic vrátit, neboť to začíná fungovat.
- ❖ Myšlenka tvůrce tohoto projektu je, jak sama říkám: „Začít může každý i bez zbytečných nákladů. Chci ukázat lidem, že to co hledají v drahých fitcentrech, mají za domem, a že největší tělocvičnou je příroda.“
- ❖ Nezáleží na tom, že tento projekt vzniká u Brna, důležité pro mě je, že vzniká a funguje s každým vybudovaným metrem.
- ❖ I nadále se chci věnovat přednáškám pro dětské domovy, výchovné ústavy, školy, veřejnost, které dnes již probíhají. Z motivačních přednášek, které vedu, vím, jak příklady táhnou.
- ❖ **Každou přednášku, každý úspěch v našem snažení, bereme jako stopu, která tady po nás zůstane.**



ZÁVODY 2017

❖ Lapland Extreme Challenge (start 18. 2.)

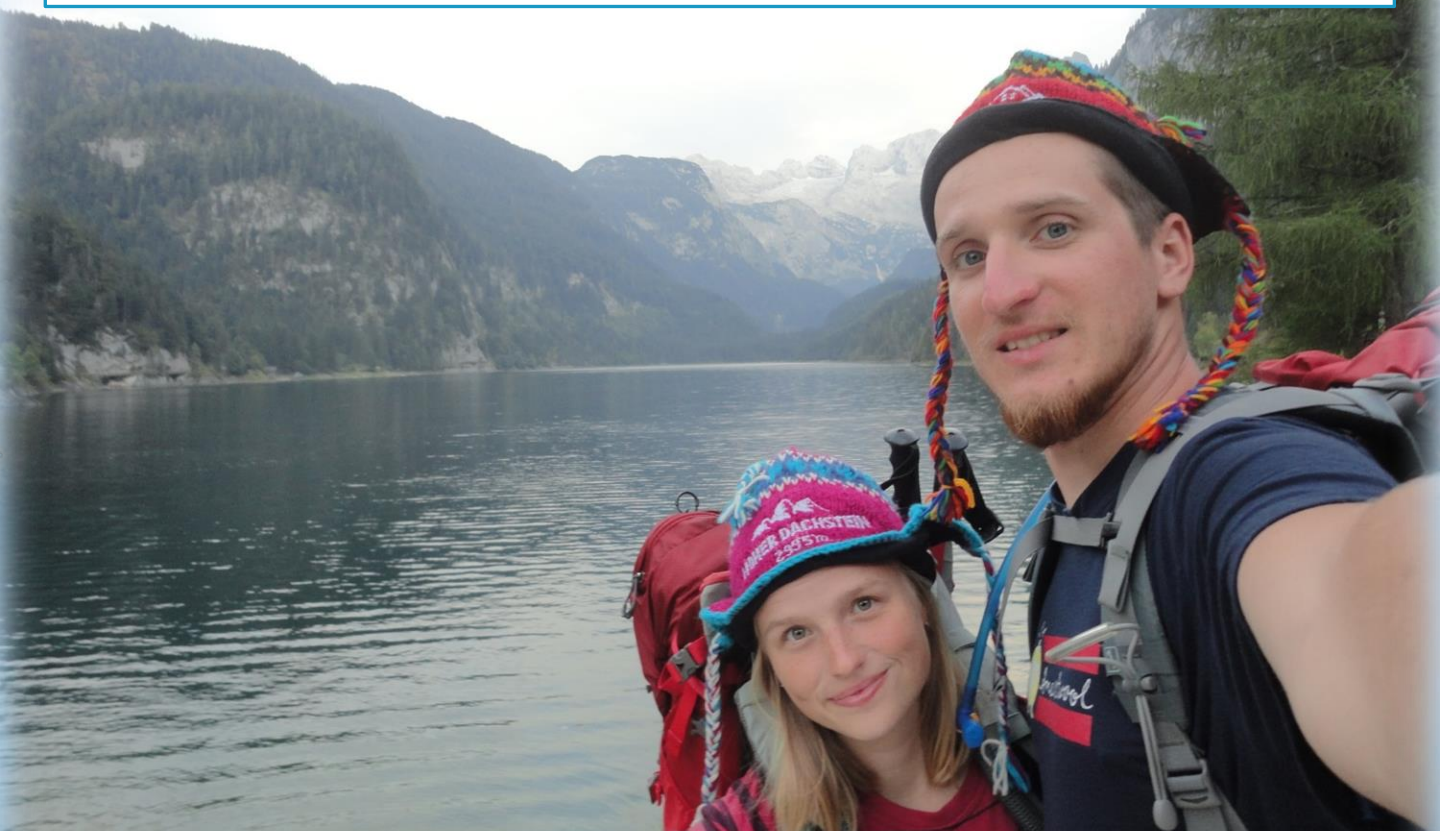
Možná uvažujete, proč mě a Adama tato výzva láká. Putování v zimě, v takové zimě, že každé ranní vstávání z vyhřátého spacáku vyžaduje hodně odhodlání. S jídlem, které chutná jako písek, protože prošlo teplotou $-35\text{ }^{\circ}\text{C}$.

Ale můj pohled je jiný. Vidím pomalu plynoucí intenzivně prožité minuty, kdy jsem jenom s Adamem v divočině a cítím maximální svobodu a odpovědnost. Protože naším cílem není jenom, jak by se někdo mohl domnívat, posunout sportovní výkon dál. Naše putování je o morálce. O boji vypořádání se sama se sebou a s druhým za velmi ztížených podmínek. O vůli a schopnosti jít dál, protože v tom nacházíme smysl. Dostat se do míst, kam se místní neodvažují, kde ten daný rok či několik let zpátky nikdo neprošel. Kde můžete lehce udělat stopu, potkat stádo divokých sobů, při putování pozorovat polární záři a hlavně přemýšlet jinak a poznávat sami sebe, partnera a skutečné hodnoty. Po několika dnech v mrazu dojít k otevřenému srubu, škrtnout sirkou, uvařit čaj a cítit jak ohromné bohatství tyto věci skrývají. Čistý způsob putování Laponskem, při kterém se musíte spolehnout hlavně na sebe a svou výbavu, si snad nejde nezamilovat...

❖ Tour Divide Race (start 17. 6.)

Toužím se vrátit. A společně s Adamem posunout hranice dál. Posunout hranice toho, co jsme schopni společně překonat a zažít. Tuto cestu vnímáme jako možnost, jak utvrdit svůj vztah mnohem bytelněji, než se dá svatbou. Čas strávený na TDR má hodnotu. Hodnotu nezaplacitelnou penězi. Hodnotu převyšující strach o sebe. Hodnotu, která stojí za tu dlouhou dřinu před i po postavení se na start.

Žít a ukázat tím ostatním cestu, že je to možné.



„S Adamem pro mě každá expedice nabývá hlubšího smyslu.“ V průběhu Laponské výzvy jsme se společně shodli, že si ani jeden nedovedeme představit nikoho jiného, s kým bychom do takového podniku šli. Pro ušetření váhy sdílíme mezi sebou i výbavu důležitou k přežití (např. lékárničku, křesadlo, hrnec, satelitní telefon). Důvěřujeme si natolik, že toto ani v nejmenším nepovažujeme za risk.

KNIHA

❖ Příběhy ledového království - mrazivé příběhy z Polárního kruhu

Deník ze dvou ročníků závodu Lapland Extreme Challenge, jakožto motivační příběh použitelný pro život v páru. Příběh, kde není prostor na hádky, vítězí úcta a 100% spolehnutí na druhého.



PŘEDNÁŠKY

❖ Přednáška POD LAMPOU– Prace u Brna (leden 2017)

Přednáška, při jejímž průběhu bude kombinováno mluvení s předčítáním úryvků z knihy Cesta za Štěstím.



DO BUDOUCNA ???

EXPEDICE A ZÁVODY

❖ Pacific Crest Trail

4286 km dlouhá stezka pro pěší, která prochází pohořím Sierra Nevada a Cascade Range. Jde od hranice s Mexikem, skrze Kalifornii, Oregon a Washington do Kanady. Každý rok ji absolvuje přibližně 180 běžců a chodců, přičemž doba strávená na cestě je 6-8 měsíců.

❖ Yukon Arctic Ultra

„The world's coldest and toughest ultra!“ 100-430 mil dlouhý závod v Kanadě

ČASOSBĚRNÁ KNIHA

❖ Časosběrná kniha mých životních zážitků

Všechny své příběhy, poznatky a pocity si zapisuji. Věřím, že přijde čas, kdy tato publikace najde uplatnění.





Peggy

